

Ju – Jutsu Einsteigerkurs



Start: 09.03.2018

Ort: Turnhalle Ludwig
Erk Schule

Tag: Freitag

Uhrzeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 39€ (Schüler und
Studenten 29€)

Anmeldung: Email an m.watz@web.de

Als Ausrüstung braucht ihr nur Trainingshose und T-Shirt. Trainiert wird Barfuß. Sonstige benötigte Ausrüstung stellt der Verein.



Ju bedeutet „nachgeben“
oder „ausweichen“ oder
wörtlich „sanft“



Jutsu bedeutet „Kunst“ oder
„Kunstgriff“

Ju – Jutsu Einsteigerkurs



- Start:** 09.03.2018
Ort: Turnhalle Ludwig Erk Schule
Uhrzeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Tag: Freitag
Kosten: 10 Doppelstunden für 39 €
(Schüler und Studenten 29 €)
Kleidung: Trainingshose und T-Shirt
Anmeldung: Email an m.watz@web.de

