

Kali Einsteigerkurs

Das „**Pekiti Tirsia**“ (frei übers. „Nahkampf“-) Kali System ist ein philippinischer **waffenbasierender** Kampfstil, dessen Grundlagen auf systematischer Fußarbeit sowie gleichen Bewegungsabläufen aufgebaut sind. Dieses Nahkampfssystem unterscheidet in seiner Systematik nicht, ob ein Angreifer waffenlos oder mit Hieb – und Stichwaffen attackiert.

Alle Bewegungen können vom Verteidiger von Stock (Machete, Kurzsword) auf Messer, auf Selbstverteidigungstechniken ohne Waffen übertragen werden. Deshalb muss keine Vielzahl von einzelnen Selbstverteidigungstechniken erlernt werden, sondern man überträgt die immer wiederkehrenden Bewegungsmuster auf die Bereiche Stockkampf, Messerkampf sowie waffenlose Verteidigung.

Grundlagen des Systems/ des Trainings

Fußarbeit



Stock- u. Messerkampf/ -Verteidigung



waffenlose Selbstverteidigung



Sparring
(mit u. ohne Waffen)





Kali Einsteigerkurs

- Start:** 24.04.2018
- Ort:** Turnhalle Ludwig Erk Schule
- Uhrzeit:** 20.00 – 21.30 Uhr
- Tag:** Dienstag
- Kosten:** 10 Trainingseinheiten für 39 €
(Schüler und Studenten 29 €)
- Kleidung:** Trainingshose, Turnschuhe und T-Shirt (+
2 Rattenstöcke, wenn vorhanden!)
- Anmeldung:** Email an m.watz@web.de