

Judo - Club Wetzlar 1963 e.V.  
Sixt-von-Armin-Str. 25b  
35578 Wetzlar

Tel.: 06441-3078939  
Mobil: 0177-8893906  
Web: [www.judo-club-wetzlar.de](http://www.judo-club-wetzlar.de)  
Mail: [hartfred110@hotmail.com](mailto:hartfred110@hotmail.com)



Wetzlar, den 12.06.2020

**An  
Trainerinnen und Trainer / Übungsleiterinnen und Übungsleiter  
Sportlerinnen und Sportler**

Hier: Hygieneplan zur Trainingsgestaltung in der Turnhalle der ehem.  
Ludwig-Erk-Schule

Liebe Mitglieder,

zum 11.06.2020 sind die neuen Regelungen zum Kontaktsport in Hessen in Kraft getreten.  
Hier die wesentlichen Infos für Euch im Überblick.

Wir können ab Montag 15.06.2020 den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen unter  
Gewährleistung, dass nicht mehr als zehn Personen miteinander in Kontakt treten.

D.h. es können grundsätzlich auch mehr als zehn Personen an einem Training teilnehmen, es  
gilt nur sicherzustellen, dass maximal zehn Personen miteinander interagieren.

Um dies einwandfrei und unkompliziert zu erreichen, sollten größere Gruppen lediglich  
halbiert werden (Gruppe A bis max. 10; Gruppe B bis max. 10). Sollten wider Erwarten auch  
mal mehr als 20 Personen zu einem Training erscheinen, werden einfach entsprechend mehr  
Gruppen gebildet.

Gruppe A und Gruppe B sollten sich dann auch nicht in der Umkleide begegnen oder eine  
gemeinsame Fahrgemeinschaft haben. Dies wäre bei der Gruppeneinteilung (mehr als 10  
Pers.) im Training zu beachten.

Daraus ergeben sich die die umseitig aufgeführten Maßnahmen.

**Geschäftsstelle:** Judo-Club-Wetzlar 1963 e.V., Sixt-von-Armin-Straße 25b, 35578 Wetzlar  
**Bankverbindung:** Sparkasse Wetzlar, IBAN: DE97 515 500 35 0010 0634 93, BIC: HELADEF1WET  
**Ehrevorsitzender:** Hermann Redhardt / **Vertretungsberechtigter Vorstand:** Mike Hartmann, Patrick Schreier / **Schriftführung:** Thomas  
Bühmann / **Kassenverwaltung:** Janet Uhlig / **Jugendvertreter:** Philipp Eisbein / **Abteilungsleitung Judo:** Stefan Motyka, Miriam Winter /  
**Abteilungsleitung Karate:** Heiner Siering, Matthias Klug / **Abteilungsleitung Ju-Jutsu:** Mike Hartmann, Mathias Watz  
**Eingetragen beim Amtsgericht Wetzlar:** Vereinsregister-Nr. 5 VR 545 / Landessportbund Hessen e.V. Vereinsnummer 13181 /  
Mitgliedsverein im Hessischen Judo-Verband e.V., im Hessischen Fachverband für Karate e.V. und im Hessischen Ju-Jutsu Verband e.V.

### **Mattenfläche:**

- Gesamtfläche 11m (Breite) x 12m (Länge)
- Fläche Gruppe A (blau) 6m x 11m
- Fläche Gruppe B (gelb) 6m x 11m
- Nach jeder Mattennutzung wird die gesamte Fläche desinfiziert
- Die Matten bleiben bis zu Beginn der Sommerferien dauerhaft liegen, um auch abends nach der letzten Einheit trocknen zu können
- Der restliche Hallenboden kann für die Nutzung von Karate frei bleiben, eine Desinfektion ist hier nicht notwendig

### **Desinfektion:**

- Jede Gruppe reinigt nach Trainingsende die Mattenfläche mit Sprühgerät und Wischmob
- Dabei ist bitte auf eine nur leichte Benetzung der Oberfläche zu achten sowie auf gründliches Abziehen mit dem Mob
- Das Desinfektionsgerät (Sprühflasche, Mob, Trichter, Desinf.mittel) ist vom ÜL der ersten Gruppe des Tages dem Trainerraum zu entnehmen, an die Folgegruppe zu übergeben und wird vom ÜL der letzten Gruppe wieder in der Trainerraum verbracht
- Daraus ergibt sich, das die jeweiligen Trainings 30min vorher zu beenden sind, um eine Desinfektion vor der Folgegruppe zu gewährleisten
- Nach jedem Training sind alle Fenster zu kippen und der Notausgang zur Belüftung zu öffnen

### **Trainingsbetrieb und Ausrüstung:**

- Der Trainingsbetrieb kann uneingeschränkt unter den o.a. Vorgaben stattfinden
- Die Eingangstür zur Halle selbst sollte dauerhaft verkeilt und geöffnet sein
- Die Trainings sind 30min früher als üblich zu beenden, um eine Desinfektion durchzuführen und zu vermeiden, dass sich Trainingsgruppen bei An- und Abreise überlappen und andere Maßnahmen somit wieder ausgehebelt werden. Auch ein Abtrocknen der Mattenfläche ist so möglich
- Die genutzte Ausrüstung wird mit eigens dazu bestimmten Sprühflaschen eingesprüht und mit Einwegtüchern abgeputzt. Diese können bei der Verwendung von Ausrüstung dem Trainerraum entnommen werden

### **Herrenumkleide:**

- Solange gewährleistet werden kann, dass maximal 10 Personen die Umkleide betreten, kann die Umkleide/Dusche genutzt werden. Eine Vermischung aus unterschiedlichen Trainingsgruppen ist zu vermeiden
- Grundsätzlich sollten die Umkleiden den Trainern zur Verfügung stehen, da sie früher anreisen und später abreisen

**Geschäftsstelle:** Judo-Club-Wetzlar 1963 e.V., Sixt-von-Armin-Straße 25b, 35578 Wetzlar

**Bankverbindung:** Sparkasse Wetzlar, IBAN: DE97 515 500 35 0010 0634 93, BIC: HELADEF1WET

**Ehrevorsitzender:** Hermann Redhardt / **Vertretungsberechtigter Vorstand:** Mike Hartmann, Patrick Schreier / **Schriftführung:** Thomas

Bührmann / **Kassenverwaltung:** Janet Uhlig / **Jugendvertreter:** Philipp Eisbein / **Abteilungsleitung Judo:** Stefan Motyka, Miriam Winter /

**Abteilungsleitung Karate:** Heiner Siering, Matthias Klug / **Abteilungsleitung Ju-Jutsu:** Mike Hartmann, Mathias Watz

**Eingetragen beim Amtsgericht Wetzlar:** Vereinsregister-Nr. 5 VR 545 / Landessportbund Hessen e.V. Vereinsnummer 13181 /

Mitgliedsverein im Hessischen Judo-Verband e.V., im Hessischen Fachverband für Karate e.V. und im Hessischen Ju-Jutsu Verband e.V.

- Grundsätzlich ist empfehlenswert bereits in Sportsachen zum Training anzureisen
- Allgemein gilt, dass ein Umkleiden an der Matte oder in den Fluren nicht erwünscht ist
- Bei Paralleltrainings (Karate / BJJ montags) (Kali / BJJ donnerstags) sind die Herrenumkleiden nur durch die Trainer/ÜL aufzusuchen, da eine Durchmischung oder Übersteigerung der Zehnergruppen nur sehr schwer zu überwachen wäre

#### **Damenumkleide:**

- Da selten mehr als 10 Damen in einer Gruppe trainieren, steht die Umkleide/Dusche fast uneingeschränkt zur Verfügung
- Damen sollten beim Training deswegen innerhalb der gleicher Zehnergruppe trainieren

#### **Zugang zur Sporthalle / Allgemeines:**

- Die Eingangstür zur Sporthalle kann geschlossen (nicht verschlossen) bleiben wie bisher, da wir auch weiterhin zu gewährleisten haben, dass Unbefugte nicht die Halle betreten und es so ein größeres Hemmnis darstellt
- Nach Betreten der Halle ist sich durch ÜL und Trainierende direkt in den WC-Räumen die Hände zu waschen
- Die WC-Räume während des Trainings immer nur mit Badeschlappen oder Sportschuhen betreten

Dieser Hygieneplan wird wirksam zum 15.06.2020 und bleibt in Kraft bis Beginn der Sommerferien 2020.

Mit freundlichen Grüßen



Mike Hartmann

1. Vorsitzender

Judo-Club-Wetzlar 1963 e.V.

**Geschäftsstelle:** Judo-Club-Wetzlar 1963 e.V., Sixt-von-Armin-Straße 25b, 35578 Wetzlar

**Bankverbindung:** Sparkasse Wetzlar, IBAN: DE97 515 500 35 0010 0634 93, BIC: HELADEF1WET

**Ehrevorsitzender:** Hermann Redhardt / **Vertretungsberechtigter Vorstand:** Mike Hartmann, Patrick Schreier / **Schriftführung:** Thomas

Bührmann / **Kassenverwaltung:** Janet Uhlig / **Jugendvertreter:** Philipp Eisbein / **Abteilungsleitung Judo:** Stefan Motyka, Miriam Winter /

**Abteilungsleitung Karate:** Heiner Siering, Matthias Klug / **Abteilungsleitung Ju-Jutsu:** Mike Hartmann, Mathias Watz

**Eingetragen beim Amtsgericht Wetzlar:** Vereinsregister-Nr. 5 VR 545 / Landessportbund Hessen e.V. Vereinsnummer 13181 /

Mitgliedsverein im Hessischen Judo-Verband e.V., im Hessischen Fachverband für Karate e.V. und im Hessischen Ju-Jutsu Verband e.V.